**«سوالات پیش آزمون و پس آزمون طرح پیشگیری از حوادث حمل و نقل در جوانان سال 1398»**

**با تشکر از شما لطفا سوالات ذیل را به دقت مطالعه و پاسخ های صحیح را در پاسخ نامه ای که در اختیارتان قرار دارد علامت بزنید:**

1. کشور ایران از نظر تصادفات ناایمن رانندگی در بین 190 کشور جهان در چه رتبه ای قرار دارد ؟

الف) 185 ب) 189 ج ) 186 د) 187

1. بیش از نیمی از آمار کشته های ناشی از حوادث ترافیکی در چه سنی رخ می دهد؟

الف) 25- 18 ب) 29- 15 ج) 44- 18 د) 28-15

1. کدامیک از موارد زیر از علل انسانی حوادث رانندگی می باشد؟

الف) علل زمینه ای- علل رفتاری- اختلالات رفتاری

ب) علل روانشناختی - علل رفتاری- علل زمینه ای

ج) علل رفتاری- علل زمینه ای- علل روان شناختی- اختلالات رفتاری

د) علل روان شناختی- اختلالات رفتاری- علل زمینه ای

1. از بین فاکتورهای دخیل در تصادفات، کدام عامل به عنوان عامل اصلی در کل تصادفات می باشد؟

الف) انسان ب) جاده ج) وسایل نقلیه د) قوانین راهنمایی و رانندگی

1. کدامیک از موارد زیر از اختلالات رفتاری حوادث رانندگی می باشد؟

الف) خستگی و تأخیر در درک و خواب آلودگی ب) شخصیت نمایشی

ج) خطای دید د) تحصیلات

1. کدامیک از موارد زیر از راهکارهای مقابله با علل تصادفات نمی باشد؟

الف) آموزش ارتباط خطرات رانندگی با مصرف نوشابه های الکلی

ب) نهادینه کردن احترام به حقوق دیگران و ترجیح منافع فردی

ج) عدم استفاده از شرایط بازدارنده چون دوربین و چشمان نظاره گر پلیس

د) عدم استفاده از گوشی تلفن همراه حتی از طریق هندزفری

1. کدام گزینه پرمخاطره ترین زمان از نظر تصادف و بروز حوادث می باشد؟

الف) بین نیمه شب تا 6 صبح ب) بین نیمه شب تا 5 صبح

ج) بین شب تا 5 صبح د) بین شب تا 6 صبح

1. سرعت مناسب برای رانندگی در شب بایستی چقدر کمتر از رانندگی در روز باشد؟

الف) 15 تا 20 کیلومتر ب) 20 تا 25 کیلومتر

ج) 15 تا 25 کیلومتر د) 20تا 30 کیلومتر

1. کدام یک از موارد زیر از نکات رانندگی در مسیر کوهستانی می باشد؟

الف) در هر سربالایی و سرپایینی با همان دنده ای که درگیر شده اید مسیر را طی کنید .

ب) در عبور از سرازیری از دنده و ترمز با هم استفاده کنید.

ج) قبل از رانندگی از وضعیت ترمز دست و لنت ترمز بازدید داشته باشید.

د) همه موارد

1. کدام یک از نکات زیر در خصوص رانندگی، در شب صحیح می باشد؟

الف) حفظ کردن فاصله خود با خودرو های عقبی و جلویی

ب) استعمال دخانیات خصوصاً هنگام رانندگی در شب

ج) رانندگی با سرعتی بین 20 تا 30 کیلومتر کمتر از سرعت حرکت در روز

د) رانندگی به سرعتی بین 20 تا 35 کیلومتر کمتر از سرعت و حرکت در روز

1. کدامیک از موارد زیر از شرایط رانندگی در باران نمی باشد؟

الف)اطمینان از سالم بودن برف پاک کن های جلو و عقب اتومبیل

ب) رانندگی در همان مسیری که ماشین های جلویی حرکت می کنند

ج) تغییر دنده از سبک به سنگین در زمان سرعت در یک سطح لیز و لغزنده

د) فشردن پیاپی پا روی ترمز در صورت اجبار به گرفتن ترمز شدید

1. کدام یک از موارد زیر از نکات رانندگی در مسیر پوشیده از برف نمی باشد؟

الف)عدم لزوم استفاده از زنجیر چرخ و لاستیک های یخ شکن در این مسیر ها

ب) استفاده از سنگین ترین دنده ممکن در مسیر های برفی و یخی

ج) خودداری از رانندگی با سرعت بالا در مسیر های پوشیده از برف و یخ

د) حرکت اتومبیل با دنده عقب به طوری که زاویه آن 90 درجه باشد و بازگشت به مسیر با دنده سبک و با شتاب پذیری درمسیر های لغزنده

1. کدام یک از موارد زیر در خصوص رانندگی در روزهای داغ تابستان صحیح نمی باشد؟

الف) اختلاف دمای داخل و خارج خودرو نباید بیش از 6 درجه سانتیگراد باشد.

ب) سیستم هوای مطبوع خودرو نباید روی درجه خیلی سرد کار کند.

ج) زمانی که سوار اتومبیلی شدیدکه در زیر نور آفتاب پارک شده ابتدا پنجره های آن را باز کنید تا هوای دورن اتاقک خارج شود.

د)وقتی سوار اتومبیلی شدید که زیر نور آفتاب پارک شده ابتدای سیستم تهویه خودرو را روشن کنید.

1. کدام یک از موارد زیر درخصوص کمک به مصدوم صحیح نمی باشد؟

الف) تنها در صورتی فرد زخمی را از اتومبیل خارج کنید که خطر آتش سوزی وجود دارد.

ب) خواباندن صاف مصدوم می تواند خطرناک باشد زیرا ممکن است نتواند نفس بکشد.

ج) اگر احتمال می دهید مصدوم شکستگی هایی در نواحی حساس مانند گردن یا کمر دارد او را تکان ندهید و او را به حالت Recovery Position(حالت بهبود ) بخوابانید.

د) اگرمصدوم بی هوش نیست از او بخواهید که انگشتان دست و پای خود را تکان دهد.

1. در صورتی که عضوی از بدن قطع شود چه مدت زمان داریم تا عضو قطع شده را به بیمارستان برسانید؟

الف) بین 4 تا 6 ساعت ب) بین 3 تا 6 ساعت

ج) بین 3 تا 5 ساعت ج) بین 2 تا 4 ساعت

1. بهترین و ساده ترین حالت نگه داری از مصدوم کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف) خوابانیدن مصدوم به طوی که سمت راست بدن او بالا باشد و نشستن در سمت چپ مصدوم که به این حالت Recovery Position گویند.

ب) خوابانیدن مصدوم به طوری که سمت چپ بدن او بالا باشد و نشستن در سمت راست مصدوم که به حالت Recovery Position گویند.

ج) خوابانیدن مصدوم به طوری که سمت راست بدن او بالا باشد و نشستن در سمت راست مصدوم که به این حالت Recovery Position گویند.

د) خوابانیدن مصدوم به طوری که سمت چپ بدن او بالا باشد و نشستن در سمت چپ مصدوم که به این حالت Recovery Position گویند.

1. کدام یک از موارد زیر اصلی ترین کار برای جلوگیری از خونریزی می باشد؟

الف) فشاردادن موضع خونریزی ب) نگه داشتن محل خونریزی بالاتر از سطح قلب

ج) بانداژ کردن محل خونریزی با گاز استریل د) با نداژ کردن محل خونریزی با یک بسته پنبه پیچیده شده در گاز

1. کدامیک از موارد زیر شامل آمادگی قبل از شروع سفر نمی باشد؟

الف) اطمینان یافتن از سالم بودن کمربندهای ایمنی

ب) استفاده از ضدیخ در رادیاتور

ج) عدم استفاده از الکل یا مایع ظرفشویی در آب شیشه شور خودرو برای جلوگیری از یخ زدن و شستشوی بهتر

د) همراه داشتن زنجیر چرخ و چراغ مه شکن در فصول بارانی و برفی

1. کدام یک از موارد زیر از قواعد عبو و مرور ایمن برای عابرین پیاده می باشد؟

الف) از خیابان سریع عبور کنید ولی هرگز اقدام به دویدن نکنید.

ب) در پیاده رو در جهت خلاف مسیر عبور وسیله نقلیه حرکت کنید.

ج) هنگام پیاده شدن از اتوبوس جهت عبور از خیابان از پشت اتوبوس عبور نکنید.

د) هنگام عبور از خیابان در هنگام تاریکی از چراغ قوه یا شبرنگ استفاده نمایید.

1. کدام یک از نکات زیر در مورد ایمنی موتور سواران صحیح می باشد؟

الف) حرکت کردن در جهت خلاف و تغییر مسیر ناگهانی به ویژه در ساعات تاریکی هوا

ب) استفاده نکردن از موتورسیکلت برای جابجایی وسایل

ج) موتور سواری کردن در جاده ها

د) چرخاندن سر در سرچهارراه ها به ویژه هنگام موتورسواری